



....tu e a montanha!

12 JUNHO 2021

45 K | 20 K



CIRCUITOS 19/20
NACIONAIS de
TRAIL

TRAIL ULTRA

REGULAMENTO

V. 2.2



1. Evento

O Trilhos São Barnabé é um evento competitivo de Trail organizado pela Spotcriativo Eventos em conjunto com a equipa Viseu Running Team e com o apoio institucional e logístico das entidades locais, a realizar no dia 12 Junho de 2021.

2. Informações

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas na página: fb.com/trilhossaobarnabe

3. Competição

O evento TSB é uma prova certificada pela ATRP, e integra os campeonatos nacionais ultra

4. Provas

TSB 45K - 45km - 2000 D+

TSB 20 K - 20 km - 750 D+

5. Nº de Vagas

TSB 45K - 100 Vagas

TSB 20 K - 100 vagas

6. Idade Mínima

TSB 45K - 18 anos

TSB 20K - 16 anos

7. Descrição das provas

A prova Trilhos São Barnabé 45 K terá partida da praia fluvial de Porto da Várzea - Campia e irá percorrer a serra do Caramulo percorrendo inúmeros caminhos romanos até alcançar a Vila de Vouzela. A prova 20k terá início na lapa do Meruge. Em ambos os percursos será assegurado o transporte de Vouzela para a linha de partida

8. Requisitos e Obrigações

Para participar no Trilhos São Barnabé , os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no evento Trilhos São Barnabé, aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, qualquer tipo de responsabilidade além das responsabilidades cobertas pelo seguro do evento



- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente aptos para isso;
- Os atletas devem ter em adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha ,que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc;
- A organização disponibilizará no dia do evento apoio médico e de fisioterapeutas, para socorrer eventuais situações extremas, tendo o atleta de ter a consciência que deverá saber enfrentar e adaptar-se as situações resultantes deste tipo de eventos;
- Estas provas são de participação individual, sendo permitido fazer-se acompanhar de animais, tendo de enviar um termo de responsabilidade assinado assumindo qualquer responsabilidade da participação do animal na prova, bem de como qualquer prejuízo que venham a provocar.

9. Informações

Todo e qualquer pedido de informação e esclarecimento deve ser dirigido ao seguinte email :

trilhossaobarnabe@gmail.com

10.Inscrições

As inscrições devem ser efectuadas através do link disponibilizado em :

fb.com/trilhossaobarnabe

11. Valor Inscrições

	1ª fase até 1 Março 2020	2ª fase até 31 Março 2021	3ª fase até 5 Junho 2021
Trilhos São Barnabé - 45 k	30 €	35 €	40 €
Trilhos São Barnabé - 20 k	14 €	16 €	18 €

12. Incluído na inscrição

- Apóio médico e enfermagem durante a prova
- Item de oferta alusivo à prova (tshirt, etc)
- Medalha Finisher
- Duche
- Reforços sólidos e líquidos durante os percursos
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou obrigado a abandonar pela organização.
- Seguro de acidentes pessoais
- Fotografos e outros média que a organização venha a incluir no evento
- Ofertas que a organização venha a adquirir



13. Desistência ou alterações

A organização não procede ao reembolso das inscrições excepto no motivo de Doença ou lesão grave, sendo obrigatório a apresentação do atestado médico. O valor a reembolsar será de 50 % da inscrição, tendo que ser solicitado até dia 1 de Maio de 2021.

Qualquer alteração de dorsal ou inscrição terá uma taxa de 5€.

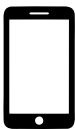
14. Apresentação de reclamação

Caso algum clube, equipa ou atleta individual queira apresentar alguma reclamação/recurso terá de a efetuar por escrito juntamente com um pagamento de 100€, e apresentar no máximo até 5 dias seguidos após a data do evento.

Caso a reclamação seja favorável ao queixoso o valor será devolvido na íntegra. A análise da reclamação deverá ser analisada pelos juizes/organização no máximo até 15 dias úteis.

Todas as reclamações deverão ser enviadas por email juntamente com o comprovativo de transferência.

15. Material Obrigatório

	 Capacidade 1,5L líquidos Container for liquid/s Min. 1,5 L	 Manta térmica Thermal Blanket	 Telemóvel Mobile Phone	 Apito WISTLE	 Impermeável ou corta vento Rain Jacket / Windbreaker
TSB 45 k	✓	✓	✓	✓	Depende das condições climáticas
TSB 20 k	✓	✓	✓	✓	Depende das condições climáticas

Aconselhado :

Luvas

Bastões

Protector Solar

Óculos de Sol

Kit primeiros socorros

16.SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia. Só será permitida assistência externa 100 metros antes e depois dos abastecimentos, qualquer outra assistência externa implica a desclassificação do atleta.



17. DORSAL

O atleta deve Zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal.

Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível.

18.CLASSIFICAÇÕES/ESCALÕES

*será considerada a idade a 31 de Outubro de 2021

Serão premiados os 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina de ambas as provas.

Os escalões serão atribuídos conforme a tabela em vigor da ATRP.

Masculinos	Femininos
M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)	F Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	F Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	F Seniores - 23 a 39 anos
M40 - 40 a 44 anos	F40 - 40 a 44 anos
M45 - 45 a 49 anos	F45 - 45 a 49 anos
M50 - 50 a 54 anos	F50 - 50 a 54 anos
M55 - 55 a 59 anos	F55 - 55 a 59 anos
M60 - mais de 60 anos	F60 - mais de 60 anos

Classificações por equipas

Será atribuído um prémio à melhor equipa, sendo considerado a classificação dos 3 melhores classificados de cada equipa, sem diferenciação de género.

19.ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

20. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás, até encontrarem novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

21. Barreiras Horárias

A divulgar oportunamente

22. Prémios

O troféu/prémio será entregue no dia do evento, não podendo ser reclamado posteriormente



23. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Cada item do material obrigatório em falta dará uma penalização de 15 minutos.

Comportamentos inadequados, nomeadamente: ofensas, largar lixo no trilho ou não prestar ajuda a um atleta que necessite darão direito a desclassificação.

24. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, excepto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, devendo, nestes casos, ativar a operação de socorro entrando em contato com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

25. Seguro

Os dados enviados para a realização do seguro, serão os indicados pelo atleta no acto da inscrição, pelo que a organização se iliba de qualquer responsabilidade por dados incorrectos fornecidos pelo atleta.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará os passos a seguir,

Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá despesas de sinistros, Os sinistros devem ser comunicados à organização até 24 horas após o evento.

26. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climáticas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos, não haverá direito a reembolso.

27. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do evento Zela Ultra Marathon a página web :

www.zelaultramarathon.pt e fb.com/zelaultramarathon.

email: trilhossaobarnabe@gmail.com

28. Publicidade e direitos de imagem

A spotcriativo eventos detém os direitos exclusivos de exploração de imagem do evento, devendo todo e qualquer tipo de acção colectiva ou individual de captura de imagens ou fotografias, bem como a sua posterior divulgação obter o prévio consentimento da organização.



29. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do Trilhs São Barnabé implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso. A organização pode alterar o presente regulamento até 24 horas antes da prova sem aviso prévio.

30. Resultados

Os resultados serão colocados na mesma plataforma das inscrições:

www.stopandgo.com.pt

